

ファイリングスキルアップ講座

「整理・整頓が人生を変える
～毎日がイキイキする『ライフファイリング』の方法～」
2018年4月発売

●出版記念講座●



～「人生グラフ」で自分の今までを俯瞰する！～

「人生グラフ」作成講座

講師:ファイリング・コンサルタント
クワター・オガナイザー® 小野裕子

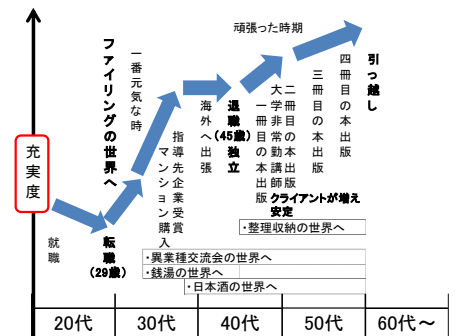


「人生グラフ」は今回私が出版した「整理・整頓が人生を変える…」の第10章「人生をイキイキ、夢をかなえる『10』の秘訣」の中で紹介しているものです。

基本となる「人生年表」を基にして、今まで自分がたどってきた人生を年代ごとに矢印を使ってグラフ化し、今まで自分が気づけなかった自分の「人生サイクル」や「流れ」、「人生の転機」などを一目でわかるように「見える化」したものです。できあがったグラフを俯瞰し、「気づき」から「意識」「行動」へと繋げていけるツールです。

今回「人生グラフ」作成用の《オリジナルフォルダー》を製作しました。それを使って作る自分の人生グラフは、あっという間に時間が過ぎてしまう楽しい講座です。お土産はあなたの人生が詰まったオリジナルなフォルダーです！

💡「人生グラフ」作成講座は、これから「小野式ライフファイリング」の一環として、普及活動を開始し「普及委員」を増やして参ります。ご関心のある方はどうぞ、ご参加ください！



講師

小野 裕子(おの ひろこ)

岡山県倉敷市出身
(株)イトーキファイリング研究所を経て
2005年独立。30年の現場でのファイリング指導経験をもち、民間企業(数千人規模、海外の日系企業などの実績あり)から、各種団体や行政、個人事務所まで多数の指導実績をもつ。ビジネスとホームファイリングの両方をきっちり指導できる唯一のファイリング・プロ。
最近では企業向けのデジタルファイリングやフォルダーを使用した思考や頭の中の“気がかり”を整理する「小野式マイパネル」等のオリジナルセミナーを開催している。ファイリングをこよなく愛する人間。

■モットー:整理・整頓がオフィスを、人生を変える!

- 日 時: 2018年6月1日(金) 15:30~18:00
- 会 場: 新大阪青少年センターKOKOプラザ 504号室
- 受講料: 4,000円(税・教材費込) * アクティブID対象講座
- 申し込み先: 上坂薫 大阪7期 090-1962-6726
メール tomomo0216@solid.ocn.ne.jp
- 持ち物: 鉛筆、消しゴム、ボールペン、30センチ定規、ハサミ

＜本のご購入について＞

- ・アマゾンでも販売しています。(法研:1,620円)
- ・セミナー当日にも販売しますが、数に限りがありますので、事前にご連絡頂ければ幸いです。セミナー参加者は1,500円(税抜き価格)でご提供します。
申込先: ono@filing1.com 小野まで